

Hallenbelegungsplan

SC Balje

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:15 – 17:15 Fit mit Bewegung und Spaß	14:30 – 15:30 Kinderturnen für 4-6- Jährige	15:00 – 16:00 Kinderturnen für 6- 8- Jährige		
17:30 – 18:30 Fit mit Bewegung und Spaß	15:45 – 16:45 Mutter- Vater- Kind- Turnen			
			18:00 – 19:00 Uhr Gesundheitssport für Frauen	
18:45 – 19:45 Pilates		19:15 – 20:15 Workout	19:30 – 20:30 Gesundheitssport für Männer	

Bei Fragen: Annette Lemke (1.Vorsitzende) Tel: 04753/8162 oder E-Mail: mail@lemke-balje.de