

Hallenbelegungsplan SC Balje

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				10:00 - 11:00 Mobil und trittsicher	10:30 – 11:30 Faszientraining <i>1. SA im Monat</i>
	15:45 - 16:45 Mutter-Vater-Kind-Turnen			14:30 - 15:30 Kinderturnen für 4 bis 6-jährige	
16:00 - 17:00 Mobil und trittsicher					
17:15 - 18:15 Fit mit Bewegung und Spaß		19:30 – 20:30 Workout			

Bei Fragen: Annette Lemke (1. Vorsitzende) Telefon: 04753 / 81 62 oder E-Mail: annette@lemke-balje.de