

## **Kooperation der fünf Nordkehdinge Sportvereine verlängert!**

### **Alle Mitglieder können kostenlos die Angebote der anderen Vereine nutzen.**

Bis auf wenige Ausnahmen sind alle Trainingsangebote für jeden und jede offen – Mitgliedschaft vorausgesetzt.

Schaut doch mal:

#### **SV Krummendeich**

Folgende Sportarten werden angeboten: Nordic Walking, Fit im Wasser (im Sommer im Naturfreibad), Tischtennis für Erwachsene und Kinder, Dart. Weitere Infos unter: [svkrummendeich@web.de](mailto:svkrummendeich@web.de) oder bei Claus Heinsohn unter 0175/9315340

#### **MTSV Oederquart**

Folgende Sportarten werden angeboten: Tischtennis, Nordic Walking, Volleyball, Eltern-Kind-Gruppe, Body Fit (Aerobic), gemischte Gymnastik-Gruppe. Weitere Infos unter: [www.mtsv-oederquart.de](http://www.mtsv-oederquart.de)

#### **TV Wischhafen**

Folgende Sportarten werden angeboten: Badminton, Dart, Faustball, Volleyball (ab 14 + Erwachsene), Hobby-Fußball „Moorcore“, Leichtathletik Jugend, Tischtennis Jugend, Erwachsene und Senioren, Zumba, Power Yoga. Weiter Infos unter: [www.tv-wischhafen.de](http://www.tv-wischhafen.de)

#### **MTV Freiburg**

Folgende Sportarten werden angeboten: Badminton, Basketball, Body Fit, Damen Fitness, Damen Gymnastik, Judo, Leichtathletik, Rugby, Radel-Truppe, Schwertschaukampf (sehr seltenes Angebot), Tennis, Walking, Pilates und Kindersport für Fünf- bis Zehnjährige. Weitere Infos unter: [www.mtv-freiburg.de](http://www.mtv-freiburg.de)

#### **SC Balje**

Folgende Sportarten werden angeboten: Body Fit online, Yoga online, Kinderturnen für 4 bis 6-jährige, Mutter-Vater-Kind-Turnen, Mobil und Trittsicher (Seniorenkurs), Fit mit Bewegung und Spaß, Gesund + Fit für Frauen & Männer, Sportliches Radfahren. Hinweis: Die Online-Kurse sind ein Alleinstellungsmerkmal und werden sehr gut angenommen. Weitere Infos: [www.sc-balje.de](http://www.sc-balje.de)