

Hallenbelegungsplan SC Balje

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|--|--|---|--|--|
| | | | | 10:00 - 11:00 Mobil und trittsicher | 10:30 – 11:30 Faszientraining <i>1. SA im Monat</i> |
| | 15:45 - 16:45 Mutter-Vater-Kind-Turnen | | | 15:00 - 16:00 Kinderturnen für 4 bis 6-jährige | |
| 16:00 - 17:00 Mobil und trittsicher | | 16:00 - 17:00 Dance for Kids <i>NEU ab 13.08.</i> | 16:00 - 17:00 Kinderturnen für 6 bis 8-jährige | | |
| 17:15 - 18:15 Fit mit Bewegung und Spaß | | 19:30 – 20:30 Workout | 19:00 - 20:00 Dance Fit <i>NEU ab 14.08.</i> | | |

Bei Fragen: Annette Lemke (1. Vorsitzende) Telefon: 04753 / 81 62 oder E-Mail: annette@lemke-balje.de