

Hallenbelegungsplan SC Balje

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				10:00–11:00 Mobil und trittsicher	10:30–11:30 Faszientraining <i>1. SA im Monat</i>
	15:45–16:45 Mutter-Vater-Kind-Turnen			15:00–16:00 Kinderturnen für 4 bis 6-jährige	
16:00–17:00 Mobil und trittsicher		16:00–17:00 Dance for Kids	16:00–17:00 Kinderturnen für 6 bis 8-jährige		
17:15–18:15 Fit mit Bewegung und Spaß	17:15–18:15 Kids Kicker	19:30–20:30 Workout	19:00–20:00 Dance Fit		

Bei Fragen: Annette Lemke (1. Vorsitzende) Telefon: 04753 / 81 62 oder E-Mail: annette@lemke-balje.de