Hallenbelegungsplan SC Balje

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					10:30-11:30 **Faszientraining** *1. SA im Monat*
	15:45-16:45 **Mutter-Vater-Kind-Turnen**			15:00-16:00 **Kinderturnen 4-6 Jahre**	
16:00-17:00 **Mobil und trittsicher**			16:00-17:00 **Kinderturnen 6-8 Jahre**		
17:15-18:15 **Fit mit Bewegung und Spaß**		19:30-20:30 **Workout**	19:00-20:00 **Dance Fit**		

Bei Fragen: SC Balje e.V. - E-Mail: **info@sc-balje.de**

Stand 09/2026